

REGULAMIN UCZESTNIACTWA W KURSACH PROWADZONYCH W CENTRUM CHOY LEE FUT KUNG FU POLSKA

Etykieta:

1. Mistrza i Instruktorów witać należnym ukłonem
2. Do Mistrza zwracać się sifu do Instruktorów – sihing
3. Starszemu koledze należy się szacunek (Starszym nazywamy każdego dłużej trenującego kolegę niezależnie od stopnia)
4. Każdy uczeń powinien szanować symbole i zwyczaje szkoły
5. Każdy uczeń powinien dbać o dobre imię szkoły, dawać swoją postawą dobry przykład innym.
6. Nabytych umiejętności nie wolno wykorzystywać w innym celu niż obrona.
7. Każdy nowy adept przed rozpoczęciem treningu składa przysięgę przestrzegania zasad szkoły

Każdy uczeń powinien :

1. pamiętać, że kung fu to nie tylko sport ale też droga do doskonałości
2. pamiętać o zasadach kung fu w swoim postępowaniu na co dzień
3. ćwiczyć starannie i dokładnie, dbać o ciągły rozwój umiejętności

I. REGULAMIN UCZESTNIKA ZAJĘĆ I.1 WARUNKI ZAPISÓW

1. Regulamin Uczestnika Zajęć obowiązuje wszystkie osoby będące Uczestnikami Zajęć i biorące udział w treningach i obowiązuje z dniem zawarcia umowy tj. podpisaniem regulaminu uczestnictwa w zajęciach i wypełnienia deklaracji członkowskiej Klubu i Centrum.
2. Kandydat do uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych lub sportowych prowadzonych przez Centrum, zgłasza organizatorowi zajęć, chęć swojego udziału w treningach określonej grupy. Ostateczną decyzję o wpisie do grupy podejmuje osoba uprawniona z ramienia Centrum lub instruktor.
3. Rodzaj grupy dostosowany jest do wieku i poziomu zaawansowania uczestnika.
4. Uczestnik zajęć zostaje poinformowany przez upoważnionego przedstawiciela lub pracownika Centrum, o warunkach organizacyjno-finansowych uczestnictwa w treningach oraz o rodzaju i charakterze wybranych przez siebie treningów
5. Warunkiem zapisu do grupy treningowej i rozpoczęcia treningów jest:
 - a) podpisanie regulaminu uczestnictwa w zajęciach po uprzednim zapoznaniu się z warunkami uczestnictwa w kursie, prawach i obowiązkach uczestnika zajęć, zasadami dyscypliny obowiązującymi na treningach prowadzonych przez organizatora zajęć
 - b) złożenie czytelnie wypełnionej i podpisanej deklaracji członkowskiej Centrum i Klubu, bezpośrednio w biurze Centrum z dołączonym jednym zdjęciem legitymacyjnym, celem wyrobienia legitymacji członkowskiej
 - c) w przypadku kiedy kandydat jest niepełnoletni, deklarację musi podpisać jeden z rodziców lub opiekun prawny kandydata.
 - d) do deklaracji musi być dołączone aktualne zaświadczenie lekarskie, potwierdzające dobry stan zdrowia kandydata i dopuszczające go do udziału w rekreacyjnych zajęciach kung-fu/wushu
 - e) w przypadku uczestników zajęć grup średniozaawansowanych, zaawansowanych, zawodników oraz grup sanda/sanshou, wymagane jest dołączenie kserokopii książeczki zdrowia sportowca lub orzeczenia dopuszczającego do uprawiania kung-fu/wushu i udziału w zawodach sportowych wydanego przez lekarza sportowego wniesienie składki członkowskiej w wysokości 50 zł
 - f) dokonanie opłaty za uczestnictwo w zajęciach wybranej przez siebie grupy zgodnie z obowiązującym regulaminem opłat i cennikiem
6. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do uiszczania składek /opłat za udział w treningach w trybie, terminach i wysokości określonych przez Centrum.
7. W przypadku uczestników zajęć grup zaawansowanych i zawodników wymagane jest dostarczenie zaświadczenia wydanego przez przychodnię sportowo-lekarską potwierdzającą jego dobry stan zdrowia i dopuszczenie do treningów specjalistycznych oraz zawodów sportowych.
8. Uczestnik zajęć grup zaawansowanych i zawodnicy, zobowiązani są do udziału w okresowych badaniach lekarskich i uaktualniania karty zdrowia sportowca, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

II. REGULAMIN ZACHOWANIA NA TRENINGU

1. na pierwszych zajęciach organizacyjno-informacyjnych, uczestnik zostaje poinformowany przez instruktora o organizacji zajęć oraz o prawach i obowiązkach uczestnika zajęć. Zostaje zapoznany z obowiązującymi regułami, etykietą i zasadami organizacyjnymi, szkoleniowymi i dyscyplinarnymi, obowiązującymi na treningach oraz o przysługujących mu prawach i obowiązkach, określonych w regulaminach Centrum.
2. Regulaminy Centrum oraz Statuty podmiotów z którymi Centrum współpracuje są dostępne dla wszystkich zainteresowanych w recepcji Centrum w godzinach działalności.
3. W zajęciach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które wniosły opłatę za uczestnictwo w zajęciach i posiadają ważny karnet wstępu wydany przez Centrum na podstawie okazania dowodu wpłaty.
4. Każdy uczeń powinien wykonać ukłon przy wejściu i wyjściu z sali.
5. Szereg ustawia się według stopni.
6. Każdego uczestnika zajęć obowiązuje punktualność i obowiązkowość oraz aktywny udział w zajęciach. Spóźniający się muszą czekać przy wejściu na pozwolenie wstępu na salę Osoba, która spóźni się na trening może zostać niedopuszczona do zajęć, jeśli instruktor uzna że dołączenie do grupy w toku aktualnie prowadzonego treningu może spowodować kontuzję osoby spóźnionej.
7. W czasie treningu należy maksymalnie skupić i skoncentrować się, podczas zajęć nie wolno rozmawiać ponieważ ma to ujemny wpływ na koncentrację i prawidłowe wykonywanie ćwiczeń.
8. Należy wykonać ukłon przed i po ćwiczeniach z partnerem.
9. Obowiązkiem uczestnika zajęć sportowych jest informowanie instruktora przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń. Wszelkie kontuzje uniemożliwiające wykonywanie niektórych ćwiczeń należy zgłosić instruktorowi przed treningiem.
10. Każdy uczestnik zajęć ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez instruktora odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien również zgłosić to instruktorowi.
11. Nie wolno samowolnie opuszczać sali, w razie potrzeby zgłosić trenerowi problem.
12. Za każdym razem przy pobieraniu sprzętu sportowego uczestnik zajęć ma obowiązek sprawdzić czy sprzęt jest technicznie sprawny i dostosowany do jego potrzeb i umiejętności. W przypadku stwierdzenia jego niesprawności lub nieprzydatności uczestnik zwraca sprzęt oraz zawiadamia o zaistniałym fakcie instruktora. Uczestnik zajęć ma prawo do wymiany wadliwego sprzętu sprawny. W przypadku nie zgłoszenia żądania zamiany wadliwego sprzętu lub jego dalszego używania, Centrum oraz instruktor prowadzący są

- zwolnieni z wszelkiej odpowiedzialności za skutki powstałe w wyniku korzystania z niesprawnego sprzętu.
13. Jeżeli w czasie treningu używa się tarcz lub innego sprzętu z magazynu, należy go po ćwiczeniach właściwie złożyć w magazynie.
 14. Centrum nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne następstwa powstałe u uczestnika zajęć w wyniku naruszeniu zdrowia i życia wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
 15. W razie niewłaściwego zachowania uczestnika zajęć, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji aż do usunięcia z zajęć włącznie. W takim przypadku nie przysługuje uczestnikowi zajęć zwrot kosztów.
 16. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
 17. Nie wolno w trakcie treningu pić płynów i spożywać pokarmów.
 18. Nie wolno bez zgody instruktora wykonywać żadnych ćwiczeń na sali
 19. W czasie treningów obowiązuje bezwzględny zakaz noszenia wszelkiej biżuterii, zagarków oraz innych ozdób.
 20. Centrum oraz instruktor prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w czasie trwania ćwiczeń, wynikające ze złego stanu zdrowia oraz niestosowania się do poleceń instruktora lub korzystania z wadliwego sprzętu oraz będące wynikiem nie stosowania się do programu i zaleceń instruktora, oraz wykonywania ćwiczeń samodzielnie podczas nieobecności i bez nadzoru instruktora.
 21. Uczestnika zajęć obowiązuje dbałość o porządek i dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z winy uczestnika zajęć ponosi on odpowiedzialność finansową, a w przypadku osób niepełnoletnich jego rodzice lub opiekun prawny.
 22. Centrum nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione, uszkodzone lub zgubione w szatni lub innych pomieszczeniach Centrum i salach sportowych.
 23. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia, uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości. Instruktor ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy uczestnikowi, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
 24. W przypadku bolesnych dolegliwości, odczuwanych po wyjściu z treningu, jego uczestnik powinien pilnie zgłosić się do lekarza. Powinien też pilnie poinformować instruktora o tym fakcie, celem uzyskania pomocy.

III. STRÓJ TRENINGOWY I OCHRONNY

1. Uczestnik zajęć grup początkujących, zobowiązany jest do posiadania czystego i schludnego stroju sportowego (dres, podkoszulek bawełniany lub regulaminowy strój treningowy z logo, halówki).
2. Uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych i zawodnicy, zobowiązani są do posiadania czystego i kompletnego stroju treningowego z logo (spodni, podkoszulka, kimona, bluzy, szarfy z oznaczeniem posiadanego stopnia, tenisówek)
3. Oficjalny wykaz stopni i szarf oraz wymagania szkoleniowo-egzaminacyjne są dostępne w Centrum.
4. Uczestnik zajęć grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych i zawodnicy są zobowiązani do zaopatrzenia się w komplet osobistych ochraniaczy oraz przyrządów treningowych, ich posiadania i używania w czasie treningów.
5. Uczestnicy treningów kontaktowych zobowiązani są do urzywania na treningach sprzętu ochronnego: ochraniacza na zęby, ochraniacza na goleń, rękawic bokserskich, suspensoriów.
6. Uczestnik treningów kontaktowych musi być świadomy ryzyka, wynikającego z brania udziału w ćwiczeniach z partnerem lub kontaktowych walkach sparingowych. Znać reguły, zasady i przepisy odnoszące się to tych ćwiczeń oraz walki sparingowej. W przypadku podjęcia decyzji o udziale w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu, ponosi on pełne ryzyko odniesienia urazu (kontuzji) w przypadku naruszenia postanowień tego Regulaminu lub umyślnego, przypadkowego, normalnego, nienormalnego zastosowania danej techniki przez siebie lub partnera i w pełni zrzeka się ewentualnych roszczeń wobec Centrum, Klubu, ich Zarządów, właścicieli, sędziów, trenerów, instruktorów, pracowników, wolontariuszy, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości, w związku z ewentualnie zaistniałym wypadkiem.

IV. REGULAMIN OPŁAT CENTRUM CHOY LEE FUT KUNG FU W KRAKOWIE

1. Opłata za uczestnictwo w kursie prowadzonym przez Centrum jest roczna (rok szkoleniowy).
2. Opłata roczna może być płatna w ratach: semestralnych, kwartalnych ewentualnie ratach miesięcznych.
3. Składka roczna jest zryczałtowana to znaczy uwzględnia wszystkie święta oraz dni wolne od pracy/ nauki (w tym m.in. "zielone szkoły" czy rekolekcje, święta i ferie).
4. W przypadku nieobecności na zajęciach dłuższej niż 1 miesiąc uczestnik zajęć może być zwolniony z obowiązku zapłaty 1 raty miesięcznej.
5. W przypadku krótszych nieobecności na treningach, uczestnik zajęć zobowiązany jest do zapłacenia pełnej opłaty miesięcznej, niezależnie od przyczyny nieobecności. Żadne samowolne odliczenia nie będą honorowane.
6. Nieobecność na zajęciach, można odrobić poprzez dodatkowy udział w treningach innych grup, o podobnym stopniu zaawansowania po uprzednim zgłoszeniu tego faktu instruktorowi prowadzącemu zajęcia lub w recepcji Centrum.
7. W przypadku rezygnacji z zajęć, należy ten fakt zgłosić na piśmie na conajmniej 15 dni przed upływem ważności karnetu na zajęcia, tj do 15 grudnia, jeśli karnet jest ważny do 31 grudnia, a uczestnik zajęć chce zrezygnować z zajęć od 1 stycznia.
8. W przypadku braku pisemnego zgłoszenia rezygnacji z zajęć, uczestnik zajęć jest zobowiązany uiszczać opłaty za kolejny okres nawet jeśli zaprzestanie uczęszczania na zajęcia do czasu dokonania zgłoszenia lub zakończenia roku szkoleniowego.
9. Wpłaty za zajęcia należy dokonywać z góry do ostatniego dnia miesiąca poprzedzającego np. 30 września za październik z dopiskiem "rata za październik".
10. Wpłaty należy dokonywać wyłącznie na konto Centrum Choy Lee Fut Polska na przy pomocy przelewów lub innych dyspozycji bankowych. Numer konta: 61 105014451000 002227942089
11. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do przestrzegania terminów wpłat. Dowód wpłaty miesięcznej raty należy okazać instruktorowi prowadzącemu zajęcia.
12. Warunkiem dopuszczenia do zajęć oddanie potwierdzenia wpłaty za bieżący okres. Osoby nie posiadające dowodu wpłaty nie będą wpuszczane na salę treningową.
13. Rodzeństwo, rodzice dzieci mają prawo do zniżek rodzinnych, które określa cennik zajęć.
14. Karta członkowska oraz karnet na zajęcia są imienne i nie wolno ich odstępować osobom trzecim.
15. Centrum nie zwraca wniesionych opłat za niewykorzystane zajęcia.

Data:.....

Podpis uczestnika zajęć:.....

Podpis rodzica lub opiekuna: