

# WYJAZD MAJOWY

## CHOY LEE FUT KUNG FU dla dzieci do lat 13

30.04 - 03.05.2010, ZAWOJA

### W PROGRAMIE:

TRENINGI CHOY LEE FUT KUNG FU DLA

### POCZĄTKUJĄCYCH I BARDZIEJ ZAAWANSOWANYCH

- Dwa treningi dziennie
- Trening form tradycyjnych
- Trening z broni (kij, włócznia, wachlarz, szabla)
- Trening technik samoobrony
- Trening rzutów
- Trening dla zawodników przygotowujący do startu w zawodach

### DODATKOWE ATRAKCJE:

Turnieje sportowe, tory przeszkód, marszobiegi, gry i zabawy na wieżach powietrznych i w wietlicy, przybliżenie uczestnikom kultury Chin, historii kung fu oraz etyki i moralności "młodego wojownika kung-fu"

#### Zakwaterowanie:

Ośrodek Wczasowy Zawojanka, pokoje 2,3 os. z łazienkami, TV.

Wyżywienie: 3 posiłki dziennie

Koszt szkolenia: 360 zł - Dla rodzin zniżka: 330 zł

Cena obejmuje: zakwaterowanie w pok. 2,3 os., wyżywienie, zajęcia programowe, wykłady, ubezpieczenie NNW

Wpłaty: I rata 160 zł do 31.03.2010, pozostała kwota do 15.04.2010 r.

Przy wpłacie całości kwoty do 25.03—10% zniżki



Dodatkowe informacje: u instruktorów prowadzących zajęcia  
oraz w sekretariacie KLUBU MUKS „Choy Lee Fut”  
tel. 604 855553, [www.clf.pl](http://www.clf.pl), mail: klubclf@gmail.com