

# WYJAZD MAJOWY

## CHOY LEE FUT KUNG FU

dla młodzieży i dorosłych

30.04 - 03.05.2010, ZAWOJA

W PROGRAMIE:

**TRENINGI CHOY LEE FUT KUNG FU DLA:**

**POCZĄTKUJĄCYCH I ŚREDNIOZAAWANSOWANYCH**

Nauka zgodnie z programem, trening form,  
technik samoobrony i rzutów

**DLA ZAAWANSOWANYCH I ZAWODNIKÓW**

- Trening form podwójnych
- Trening form z broni
- Trening rzeczywistych zaawansowanych technik sanda
- Trening rzutów
- Trening przygotowujący do startu w zawodach krajowych i zagranicznych
- Dodatkowe treningi na siłowni

**Zajęcia prowadzi Mistrz Grzegorz Ciembroniewicz**

**Zakwaterowanie:**

Ośrodek Wczasowy Zawojanka, pokoje 2,3 os. z łazienkami, TV.

**Wyżywienie:** 3 posiłki dziennie

**Koszt szkolenia: 360 zł**

**Dla Rodzin zniżka - 330 zł/os.**

**Cena obejmuje:** zakwaterowanie w pok. 2,3 os., wyżywienie, zajęcia programowe, wykłady, ubezpieczenie NNW

**Wpłaty:** I rata - 160 zł do 31.03.2010, pozostała kwota do 15.04.2010 r.

**Przy wpłacie całości kwoty do 25.03—10% zniżki**



Dodatkowe informacje: u instruktorów prowadzących zajęcia  
oraz w sekretariacie KLUBU MUKS „Choy Lee Fut”  
tel. 604 855553, [www.clf.pl](http://www.clf.pl), mail: klubclf@gmail.com