

OBÓZ KUNG-FU

Szczyrk, 8-15 sierpnia www.clf.pl

obóz choy lee fut dla dorosłych, młodzieży, dzieci i całych rodzin

w programie:

tradycyjny trening technik, samoobrony i form
doskonalenie i nauka form ręcznych
trening chińskiej broni i form podwójnych
nauka technik samoobrony cum-na
trening na tarczach i workach
nauka rzutów, przechwyty i zapasów Shuai Jiao
dodatkowe zajęcia dla zawodników

turniej kwalifikacyjny dla juniorów i seniorów w formach i walkach
do Mistrzostw Świata Kung-Fu/Kuoshu - Niemcy

klasyfikacja do Kadry Okręgu Małopolskiego w formach i walkach

Obóz prowadzony przez ekspertów, doświadczonych trenerów i zawodników,
nadzorowany osobiście przez mistrza Grzegorza Ciembroniewicza

cena: 1250zł, dla rodzin zniżka - 1150zł/os

cena zawiera: zakwaterowanie, wyżywienie, zajęcia programowe,
korzystanie z basenu i jacuzzi, sali gimnastycznej, ubezpieczenie NNW

SZCZYRK

Ośrodek położony jest na zboczu Klimczoka i ze względu na ciszę, otoczenie lasu i wspaniałe widoki jest niepowtarzalne. Bogate możliwości aktywnego wypoczynku, spacerów oraz górskich wycieczek stanowią o jego atrakcyjności.

Zakwaterowanie: Hotel Sportowy ZAGROŃ, pokoje 2-osobowe z łazienkami, telefonem oraz TV SAT, większość z balkonami

Wyżywienie: 3 posiłki, na życzenie dania dietetyczne i wegetariańskie.

Na terenie ośrodka: kryty basen, jacuzzi, siłownia i własna sala gimnastyczna, dodatkowo sauna i solarium, kawiarnia, wypożyczalnia sprzętu sportowego, grota solna, letni taras z leżakami, parking.

WPLATY: I rata - 250zł do dnia 10.05.09, II rata - 300zł do dnia 30.05.09, pozostała kwota do dnia 15.07.09 w sekretariacie Klubu lub na konto:
Bank Millennium 21 1160 2202 0000 0000 3170 1772

Informacje i zapisy: MUKS Choy Lee Fut

Centrum Choy Lee Fut Kung Fu

ul.Królewska 51 30-081 Kraków tel.012 626 12 38



陳氏蔡李佛功夫

